



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



12.09.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшенная вязкая	120	5/5,5/20,5
	Яйцо вареное	20	5,1/4,6/0,3
	Икра кабачковая т/о	50	1,5/4
	Хлеб йодированный сл/м	50/5	2,4/0,72/16,2
	Чай сладкий	180	0,1/000,8/1,36
2 завтрак			
10:30			
Обед			
12:00	Суп гороховый с картофелем	200	1,87/3,11/10,89
13:00	Котлета мясная	60	7,9/7,4/3
	Макаронные изд .отварные с р/м	100	20/2,4/10,4
	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	0,99/4,2/5,1
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Компот с/фрукта	170	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	160	6,4/5,1/7
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,36/58,9
Ужин			
18:30	Рагу овощное	200	5,7/5,2/18,8
	Хлеб йодирован.с повидлом	40/30	4,3/1,9/38,3
	Чай сладкий	180	0,1/000,8/1,36
Итого:		79,8/54,9/204,5	